

# OL für Alle – 21. August 2021



Der Lauf zählt zur Bündner/Glerner Jugendmeisterschaft und zum Bündner-Cup

## Ausschreibung / Weisungen

**COVID-19** Wegen der Corona-Pandemie wurden organisatorische Massnahmen getroffen und ein Schutzkonzept erarbeitet. Die wesentlichen Punkte gegenüber früheren OL für Alle:

- Voranmeldung und Bezahlung über Pico-Timing
- Startzeit vorgängig bei Pico-Timing zwingend auswählen
- Abstand von 1.5 Meter wo immer möglich einhalten
- Maskenempfehlung im Bereich Plong Vaschnaus und vom WKZ bis zum Start

**Veranstalter** OLG Chur

**Laufleitung** Marcel Ruppenthal, [m.ruppenthal@hispeed.ch](mailto:m.ruppenthal@hispeed.ch), 081 633 41 28 / 079 650 74 67

**Laufkarte** Ils Aults Domat/Ems, 1:10'000, Äquidistanz 5m, Stand 2019, eingedruckte Bahnen; die Postenbeschreibung ist auf der Laufkarte und in Papierform am Start

**Bahnleger** Marius Robinson

**Kontrolle** Beatrice Auer

**Anmeldung** Online-Anmeldung unter <https://entry.picoevents.ch/>; maximale Teilnehmerzahl 300  
Es sind keine Nachmeldungen oder Anmeldungen vor Ort möglich

**Meldeschluss** Mittwoch, 18. August 2021, 23.59 Uhr, oder wenn die Teilnehmerzahl von 300 erreicht ist.

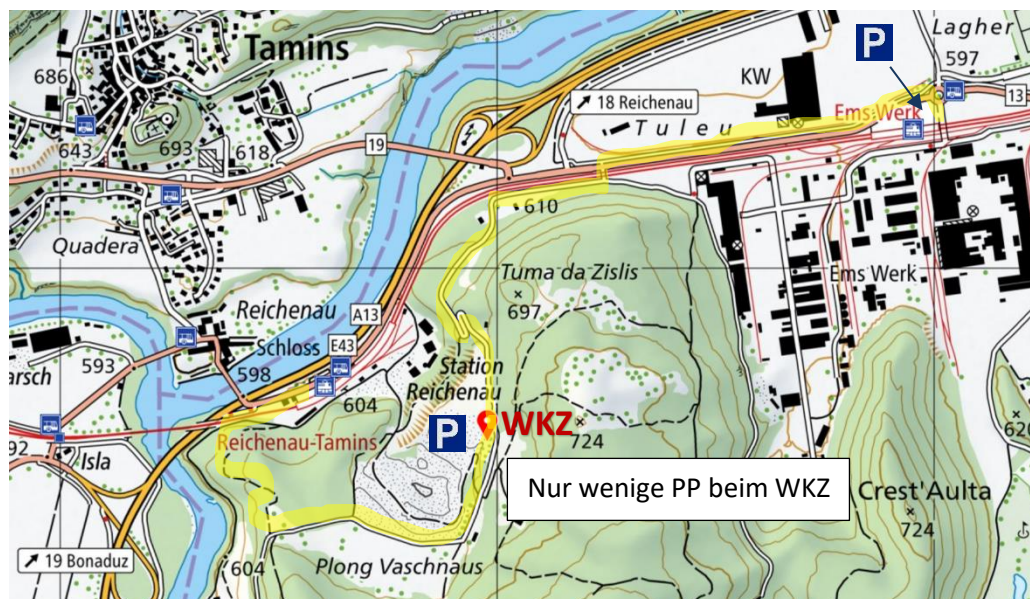
**Kategorien**

Kategorie	Distanz	Steigung
<b>A1/H18</b>	5.5 km	290 m
<b>A2/H16/D18</b>	4.2 km	200 m
<b>A3/D16</b>	3.1 km	160 m
<b>B1/H14/D14</b>	2.8 km	160 m
<b>B2/H12/D12</b>	2.2 km	60 m
<b>B3/H10/D10</b>	1.5 km	60 m
<b>Globi-OL (markiert)</b>	ca. 1.0 km	ca. 40 m

**Startgeld** Jahrgang 2001 und jünger CHF 6.00  
Erwachsene CHF 10.00  
Globi-OL gratis

**Startzeiten** 12.30 Uhr bis 15.00 Uhr  
Im Anmeldeprozess kann die Startzeit ausgewählt werden. Wir bitten nicht zu früh am Start zu erscheinen (wenig Platz). Die Startzeit löst jeder Läufer selber aus.

**Besammlung** Plong Vaschnaus (Schafweide), Domat/Ems (750 975 / 187 600)  
KEINE Information vor Ort, kein WC beim WKZ vorhanden, Maskenempfehlung  
Einfacher Verpflegungsstand wird vom Nachwuchs der OLG Chur im WKZ betrieben (sofern dies die Corona-Situation zulässt)



- Anreise      ÖV: Mit der Bahn bis Reichenau-Tamins, anschl. Fussmarsch 1.2 km, 50 HM  
 Privatverkehr: bis Autobahnausfahrt Reichenau-Tamins fahren. Anschl. Bahnquerung vor EMS-Chemie benutzen. Wenige Parkplätze im Bereich Plong Vaschnaus. Weitere Parkplätze bei der EMS-Chemie benutzen. Die Parkplätze sind nicht markiert.
- Gepäckdepot    Beim WKZ gibt es ein bewachtes Gepäckdepot (Maskenempfehlung)
- Start            150 Meter, 30 HM, ab WKZ Plong Vaschnaus, mit Bändel/Fähnli markiert.  
 Start gemäss registrierter Startzeit
- Löschen/Prüfen SI-Card / Bezug Postenbeschreibung
  - Im Startkorridor einsteigen, Maskenempfehlung!
  - Maske in Sack entsorgen oder mittragen
  - Laufkarte nehmen und Startzeit selbst auslösen
- Bitte merke dir die Bahn, die du anmeldest und laufe nur diese Bahn (sonst geht es mit den gedruckten Karten am Ende nicht auf)
- Wettkampf     Posten mit SI-Einheiten (Air+), Globi OL mit markierter Strecke (Bändel)
- Zielschluss    17.00 Uhr
- Ziel             Das Ziel befindet sich 50 m vom WKZ Plong Vaschnaus entfernt. **Bitte vergesst auch nach dem Lauf nicht die Abstandsregeln einzuhalten** und die Maskenempfehlung zu beachten.
- Zielposten stempeln
  - SI-Card auslesen unmittelbar nach dem Ziel
  - Keine Zielverpflegung
- Ranglisten     Rangliste wird nur im Internet auf der Verbandswebseite [www.solv.ch](http://www.solv.ch) aufgeschaltet
- Versicherung   ist Sache der Teilnehmenden. Der Veranstalter lehnt jede Haftung für sich und für seine Helfer gegenüber den Teilnehmenden ab.
- Laufabsage    Je nach COVID-19 Entwicklung kann der Wettkampf kurzfristig abgesagt werden. Dies wird über [www.olg-chur.ch](http://www.olg-chur.ch) und an alle Angemeldeten per E-Mail kommuniziert.