



8./9. Oktober

Tessin, Isonne

Ländermeisterschaft mit Staffel- und Einzellauf. Für Graubünden startberechtigt sind Personen mit Wohnsitz im Kanton sowie Mitglieder von Bündner OL-Vereinen.

Achtung: Bei Mehrfachmitgliedschaften zählt jener Verein, unter dessen Name letztmals an einer Landesmeisterschaft über die Langdistanz (LOM) gestartet wurde!

- Programm Samstag** ca. 8:50 Abfahrt mit Reiseocar ab Landquart nach Isonne mit Zwischenhalt in Chur, Ems und Thusis
ca. 11:30 Ankunft und Transport mit Kleinbussen ins WKZ
13:00 Eröffnung ARGE ALP im WKZ, Alpe del Tiglio
13:30 Massenstart Staffellauf
ca. 16:30 Siegerehrung Staffellauf direkt im WKZ
anschliessend Rücktransport nach Isonne und nach mit dem Bus nach S. Antonio zum Hotel La Perla
ca. 19:00 Nachtessen im Hotel La Perla
- Sonntag** ab 08:30 Besammlung WKZ Isonne (nähe Parkplatz Kaserne)
ab 09:30 Einzellauf (klassische Distanz),
ca. 14:00 Siegerehrung Einzel und Länderwertung, Heimreise
ca. 17:25 Ankunft in Landquart

Unterkunft Hotel La Perla in S. Antonio

Kategorien **Staffel:** 3er-St.: D/H14, 18, Elite, 35, 45, 55, *Offen (kurz/kurz/lang)*; 2er: D/H12
Einzel: D/H12, 14, 16, 18, 20, Elite, 35, 40, 45, 50, 55, 60, OK, OL
kursiv: Rahmenkategorien ohne Punkte für Länderwertung

Laufgebiete Zwei verschiedene Tessiner Laufgebiete warten auf euch!
siehe unter: <https://www4.ti.ch/fileadmin/DECS/SA/US/Terreno.pdf>
Staffellauf: Isonne auf der Alpe del Tiglio mit Ausblick bis nach Bellinzona
Einzellauf: Isonne-Cima di Medeglia

Kosten Jugendliche (2002-): Fr. 30.00 / Erwachsene (-2001): / Fr. 60.00,
abzüglich Clubbeitrag

Anmeldung per E-Mail bis **spätestens Sonntag, 11. September 2022**, mit Angabe von Name, Vorname, Jahrgang, SI-Nr., Tel., Club, Wunsch-Kat. Staffel und Einzel sowie den Einstiegsort an Urs Brühwiler, urs-bruehwiler@bluewin.ch, Tel. 078 735 03 30 (Teilnehmer, die nicht Mitglied eines BüOLV-Clubs sind, bitte Anmeldung mit Wohnadresse).

Weisungen und Detailprogramm werden den TeilnehmerInnen per E-Mail zugestellt.