

# Weisungen 12. Bonaduzer OL (\*)

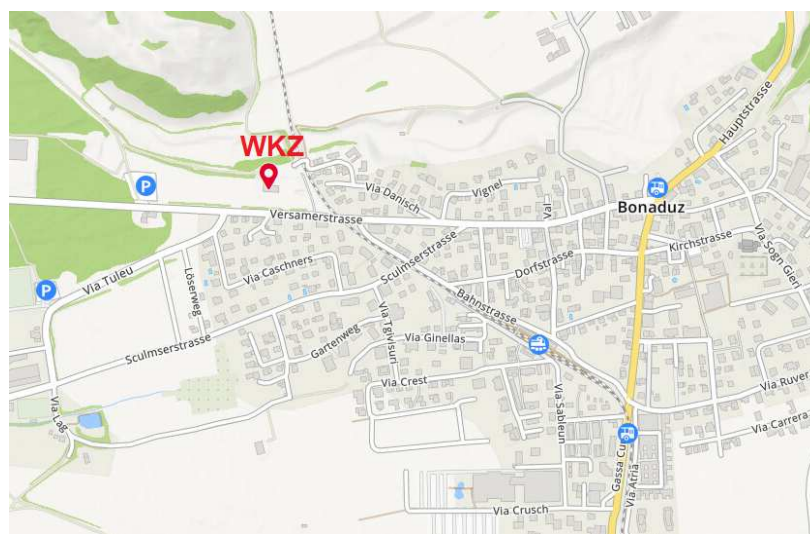
## Samstag 2. April 2022



Der Lauf zählt zur GR/GL Jugendmeisterschaft  
und als Bündner Meisterschaft

---

Veranstalter	OLG Chur
Laufleiter/Bahnlegung/Kontrolle	Thomas Hochuli / Marius Robinson / Claudio Wetzstein
Besammlng	Mehrzweckgebäude Versamerstr. 55 Bonaduz (offen ab 10.30 Uhr)



Startzeit	11.30 bis 14.00 Uhr (freie Startzeit)
Karte	Bot Tschavir, Bonaduz, 1:10'000, <b>Stand 2022</b> , eingedruckte Bahnen
Kategorien	alle nach WO ausser H/D20 offen kurz und mittel
Wettkampfform	Normaldistanz OL
Startgeld	Jahrgang 2001 und älter Fr. 20.- Jahrgänge 2002 – 2005 Fr. 15.- Jahrgang 2006 und jünger Fr. 10.- Zusatzkarte Fr. 3.- <b>Das Startgeld ist im Voraus direkt bei der Anmeldung zu bezahlen!</b>
Anmeldung	<b>Online Anmeldung:</b> <a href="https://entry.picoevents.ch/">https://entry.picoevents.ch/</a> Offene Kategorien auch am Lauftag möglich.
Anmeldeschluss	Montag 28. März.2022, 24:00 Uhr
Nachmeldungen	Am Lauftag nur möglich, wenn Karten vorhanden sind.

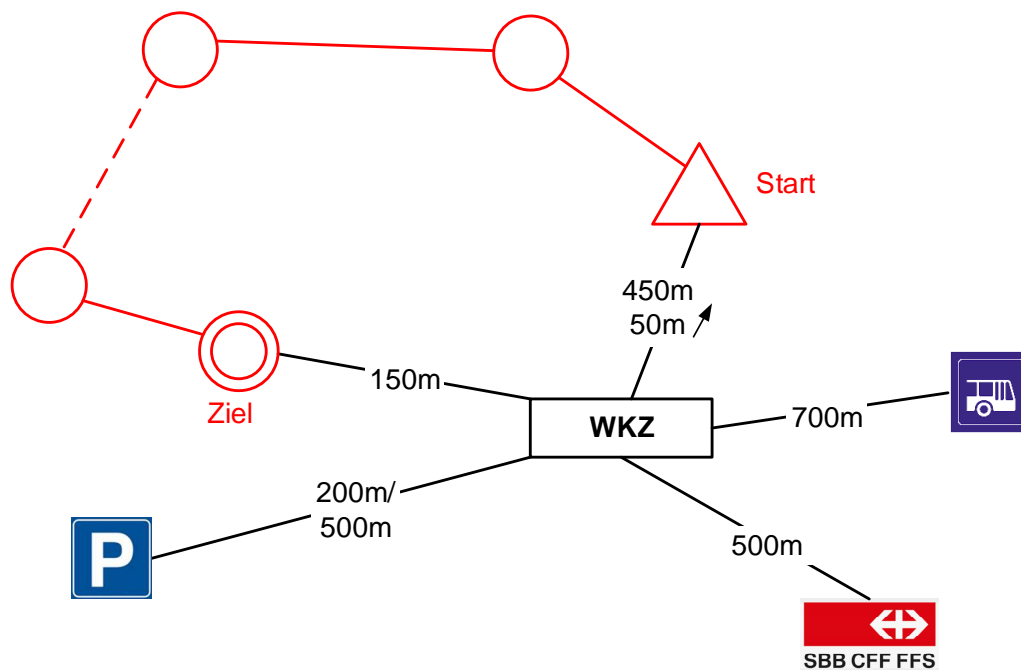
# SWISSLOS

Öffentlicher Verkehr	RhB und Busverbindungen ab Chur
Parkplätze	In der Nähe vom WKZ, sind signalisiert
Garderobe/WC/Duschen	alles vorhanden im WKZ.
Postenbeschreibungen	Selbstbedienung beim Vorstart. Die Postenbeschreibung ist zusätzlich auf der Laufkarte aufgedruckt.
Toiletten	Nur im WKZ. => <b>Keine WC's am Start</b>

Anmeldung offene Kategorien/ Nachmeldungen	Im WKZ anmelden und bezahlen. Letzte Anmeldung: 13:30Uhr
Vorangemeldete Läufer	können sich direkt zum Vorstart begeben
Vorstart	In richtigem Startkanal einsteigen SI-Card löschen und testen (Selbstverantwortung) Postenbeschreibung nehmen
Start	<b>Startzeit muss mit Starteinheit ausgelöst werden</b> Die Karte mit aufgedruckter Bahn wird auf Zeichen der Helfer aus der Kategorienbox genommen. Die Startenden sind selber verantwortlich, dass sie die Laufkarte der richtigen Kategorie nehmen.
Ziel	Die Strecke vom letzten Posten ins Ziel ist markiert. Die Wettkämpfer müssen auf der Ziellinie mit der SI-Card quittieren. Getränke in der Nähe des Ziels.
Kartenrückgabe	Die Laufkarte kann nach dem Zieleinlauf behalten werden. Fairplay gegenüber Läufern, die noch nicht gestartet sind!
Auslesen SI-Card	Auslesen der SI-Card sofort nach dem Lauf bei der Auslesestation im Wettkampfbereich. Rückgabe gemieteter SI-Cards. Aufgebende LäuferInnen müssen ihre SI-Card ebenfalls bei der Auslesestation auslesen.

Ranglisten	LiveResults im WKZ. Rangliste wird im Internet auf der Verbandswebseite <a href="http://www.solv.ch">www.solv.ch</a> aufgeschaltet
Sanität	im Wettkampf-Zentrum
Festwirtschaft	Gerstensuppe, Hotdog, Reis/Pasta-Salat, Wienerli, Kuchenbuffet, warme und kalte Getränke (Bio Wienerli vom Weiderrind, Yvonne und Hans Welti, Hof Bussental, Bäretswil)
<b>Bitte beachten</b>	Die längeren Bahnen queren die (schräger) Versamerstrasse. <b>Bitte Vorsicht: <u>der Strassenverkehr hat Vortritt.</u></b> <b>Das Überqueren dieser Strasse erfolgt auf eigene Verantwortung!</b>
Besonderes	Bitte die Weidezäune beachten. Beschädigungen an Weidezäunen bitte sofort bei der Auswertung melden.

## Zeitbedarf



## Bahndaten

Kategorie	Distanz (prov.)	Höhenmeter (prov.)
D10	2.1	30
D12	2.8	30
D14	3.4	120
D16	3.9	120
D18	4.4	190
DAL	6.1	260
DAM	4.3	130
DAK	3.0	80
DB	3.4	120
D35	5.3	210
D40	4.4	190
D45	4.4	190
D50	4.3	130
D55	4.3	130
D60	4.0	120
D65	4.0	120
D70	3.0	80
D75	3.0	80
D80	2.4	60
H10	2.1	30
H12	2.8	30

Kategorie	Distanz (prov.)	Höhenmeter (prov.)
H14	3.9	120
H16	4.6	160
H18	6.1	260
HAL	7.1	260
HAM	5.3	210
HAK	4.0	120
HB	3.9	120
H35	6.1	260
H40	6.1	260
H45	6.1	260
H50	5.3	210
H55	5.3	210
H60	4.4	190
H65	4.4	190
H70	3.9	120
H75	3.9	120
H80	2.4	60
H85	2.4	60
OK	2.1	30
OM	2.8	30

# MIGROS

Auskunft Thomas Hochuli, Sculmserstr. 12, 7402 Bonaduz  
[thomas.hochuli@sunrise.ch](mailto:thomas.hochuli@sunrise.ch)  
052 212 19 05

Versicherung ist Sache der Teilnehmer; Jede Haftung wird vom Veranstalter abgelehnt.

---

## Infos zur Bündnermeisterschaft

Reglement und Kategorien siehe [Reglement Bündner Meisterschaft](#)

Hinweis zu Seniorenkategorien für die Bündnermeisterschaft:

⇒ *in normaler Alterskategorie anmelden*

D/H 40 ⇒ anmelden unter D/H 40 oder D/H 45 (gleiche Bahn)

D/H 50 ⇒ anmelden unter D/H 50 oder D/H 55 (gleiche Bahn)

D/H 60 ⇒ anmelden unter D/H 60 oder D/H 65 (gleiche Bahn)

Rangverkündigung: ca. 15:30 Uhr im WKZ

